

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-12-01)	wtorek (2025-12-02)	Środa (2025-12-03)	czwartek (2025-12-04)	piątek (2025-12-05)	Sobota (2025-12-06)	Niedziela (2025-12-07)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek mięsny 100g kawa zbożowa 250 ml Ogórek zielony 80g Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g twarożek pomidorowy 100g Ogórek zielony 50g Roszponka 5g Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Jajecznica z kielbasą 200g pomidor 80g rukola 5g Kawa zbożowa 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek fromage 100g ogórek kiszony 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 100g Ketchup 15 ml musztarda 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy pieczony 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa krupnik ziemniakami 300 ml Bigos z wędliną wieprzową 400g Bułka wielozłazista 100g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, ORZ GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym i makaronem 300 ml Szynceł 100g Ziemniaki 300g Ćwikła 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa żurek z ziemniakami 300 ml Ryż basmati 100g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym 200g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa porowa z dodatkiem serka topionego i makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka w sosie własnym Surówka z marchewki z dodatkiem ananasa 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ryżowa 300 ml Ryba smażona 120g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty kiszzonej 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml schab w sosie koperkowym 140g ziemniaki 300g Surówka z selera z rodzynkami 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Udko pieczone 180g Sałata kopenhaska 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa 75g sałata masłowa 35g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasztet drobiowy 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna śniadaniowa 15g wędliną wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiszka pieczona 150g ketchup 15g musztarda 15g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser żółty 75g Sałata masłowa 35g Pomidor 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Mandarynki 2 szt	Dodatkowa kolacja Kakao 200 ml chałka 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja kajzerka 70g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-12-08)	wtorek (2025-12-09)	Środa (2025-12-10)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą i zieloną cebulką 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 75g ogórek zielony 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 100g ketchup 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml makaron z sosem brokułowo-śmietanowym 400g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Kielbasa pieczona 180g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml Łazanki z dodatkiem mięsa wieprzowego 400g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g Sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g margaryna śniadaniowa 15g Sałata z selera z dodatkiem szynki konserwowej, kukurydzy i ananasa Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja banan 200g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka 200g Alergeny: (MLE,JAJ)	Dodatkowa kolacja Kajzerka 70g wędlina 35 g Alergeny: (GLU)