

Dieta łatwostrawna

czwartek (2025-12-11)	piątek (2025-12-12)	Sobota (2025-12-13)	Niedziela (2025-12-14)
Śniadanie Chleb pszenney 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Twaróg mięsny 100g Sałata masłowa 35g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 50g. Rogal 70g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Dżem wieloowocowy 50g Ser twarogowy 100g Kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Ser topiony 100g. pomidor 80g. Kawa zbożowa 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ)	Śniadanie Chleb pszenney 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Twarożek pomidorowy 100g. Ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml. Ziemniaki 300g. Filet z kurczaka zapiekany w sosie porowym 140g. Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki z sosem majonezowym 200g. Gruszka 1 szt. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300g Ryba po grecku 200g Ziemniaki 300g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa ogonowa z makaronem 300 ml. Ziemniaki 300g. Mortadela w sosie cebulowym 120g. Brokuł na parze 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa koperkowa 300 ml pieczeń rzymska z polędwicą 140g Surówka z marchewki i jabłka 200g kompot 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenney 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Kiełbasa krakowska 75g. Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenney 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Sałatka jajeczna z makrelą w sosie pomidorowym i ogórkiem kiszonym 200g . Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, RYB, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenney 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Papryka 80g. Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenney 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Rzodkiew biała ze śmietaną 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Jogurt owocowy 150 ml Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Wafle tortowe z nadzieniem 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja ciasto 100g Alergeny: (JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja herbatniki 50g. Alergeny: (JAJ, GLU)

Poniedziałek (2025-12-15)	wtorek (2025-12-16)	Środa (2025-12-17)	czwartek (2025-12-18)	piątek (2025-12-19)	Sobota (2025-12-20)
Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Paprykarz szczeciński 100g. Ogórek kiszony 100g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. margaryna śniadaniowa 15g. Jajecznica z kielbasą 100g Pomidor 50g. jabłko 1 szt. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU,SOJ, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Wędlina drobiowa 75g Rukola 5g ogórek zielony 50g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Twarożek z makrelą 100g cebula czerwona 35g. Sałata masłowa 5g Jabłko 1 szt herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Ser twardy 75g. Pomidor 80g. Jabłko 1 szt Kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Twarożek z rzodkiewką 100g pomidor 80g. Kawa zbożowa 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ)
Obiad Zupa żurek z ziemniakami 300 ml. Kasza kuskus 100g Potrawka z kurczaka z warzywami 200g Jabłko 1 szt Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL,GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem białym 300 ml. Ziemniaki 300g. Kiszka pieczona 150g Sałatka z pomidora 200g Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa ziemniaczana z czosnkiem 300 ml. Leczo z parówką wieprzową 200g Bułka grahamka 100g gruszka 1 szt. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z makaronem 300ml. Ziemniaki 300g. Udziec pieczony 180g Sałatka z buraka, jajka z sosem majonezowym 200g Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml. Makaron z białym serem 400g Gruszka 1 szt kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE,)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml. Ziemniaki 300g. Schab pieczony w sosie koperkowym 120g. Surówka marchewki 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)
Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Ser twardy 75g. Rzodkiew biała ze śmietaną 80g Roszponka 5g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, GOR, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Ser topiony 100g. Ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Bułka kajzerka 50g. margaryna śniadaniowa 15g. Sałatka jajeczna z serem żółtym ogórkiem konserwowym i tuńczykiem 200g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g Bułka pszenna 70g Margaryna Śniadaniowa 15g. Pasta z sera feta z dodatkiem suszonych pomidorów 100g Jajko 1 szt Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, LUB SOJ, Sel)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Jajka w sosie tatarskim 150g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Ogórek kiszony 100g Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Kiwi 2 szt.	Dodatkowa kolacja Kakao 200 ml. Rogal słodki 1 szt. Alergeny: (MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Serek homogenizowany 200g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g chałka 50g Alergeny: (GLU)	Dodatkowa kolacja Banan 200g	Dodatkowa kolacja biszkopty 50g Alergeny: (JAJ, GLU)