

Dieta podstawowa

niedziela (2025-12-21)	Poniedziałek (2025-12-22)	wtorek (2024-12-23)	środa (2024-12-24)	Czwartek (2024-12-25)	Piątek (2024-12-26)	Sobota (2024-12-27)	niedziela (2024-12-28)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek ze szczypiorkiem 100g Herbata czarna 200 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser twardy 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g twarożek pomidorowy 100g Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny:(MIE, GLU)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny:(MIE, GLU)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g, papryka czerwona 80g herbata czarna 250 ml Alergeny:(MIE, GLU, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g Ogórek zielony 80g Kawa zbożowa 250ml Alergeny:(MIE, GLU, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek 100g Dżem 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasztet wieprzowy 100g ogórek kiszony 50g Herbata czarna 200 ml Alergeny:(MIE, GLU, SOJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki, gotowane 300 g Udziec drobiowy pieczony 140 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z sosem majonezowym 200 g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny:(GLU, ŁUB, SEL, GOR, JAJ, SO2)	Obiad Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Bigos z kapusty kiszonej 400 g Bułka pszenna 100 g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SO2, GOR, ŁUB, SEL, SOJ)	Obiad Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Makaron ze szpinakiem 400g kompot z jabłek 250 ml Gruszka 1 szt Alergeny: (GLU, MLE, ŁUB, SEL, GOR)	Obiad Zupa z czerwoną soczewicą i ziemniakami 400 ml Bułka pszenna 100g Mandarynki 2 szt Kompot z jabłek 250 ml Alergeny:(GLU, ŁUB, SEL, GOR,, SO2)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 300g Filet z kurczaka pieczony 140g Fasolka szparagowa gotowana 150g Kompot z jabłek 250ml Pomarańcza 200g Alergeny:(GLU, ŁUB, SEL, GOR, JAJ, SO2)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml Ziemniaki gotowane 300g Gulasz drobiowy 200g marchewka mini 200g kompot 250 ml banan 200g Alergeny:(GLU, ŁUB, SEL, GOR, JAJ, SO2)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml makaron z białym serem 400g kompot z jabłek 200 ml Alergeny:(GLU, ŁUB, SEL, GOR, SO2)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Schab pieczony w sosie koperkowym 120g Surówka z kapusty białej 200g Kompot z jabłek 200 ml Alergeny:(GLU, ŁUB, SEL, GOR, SO2)
Kolacja Chleb pszenny 100 g Margaryna Śniadaniowa 15 g Paprykarz 100 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna 200 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, GOR, SEL, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka śledziowa 200g Herbata czarna 200 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, RYB, JAJ)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Makrela w sosie pomidorowym z ogórkiem kiszonym i jajkiem 200g pomidor 50g Herbata czarna 200 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, RYB, JAJ)	Kolacja Barszcz czerwony 300 ml Uszka z grzybami 50g Gołąbek 120g Pierogi 200g Ryba panierowana, smażona 100g kompot z suszu 200 ml rna 200 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, RYB, JAJ)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g Ogórek zielony 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny:(MIE, GLU, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g Herbata czarna 250ml Herbata czarna 250 ml Alergeny:(MIE, GLU, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, GOR, SEL, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny:(MIE, GLU)
Dodatkowa kolacja Gruszka 200 g	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Serek homogenizowany 150g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g	Dodatkowa kolacja gruszka 200g

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-12-29)	wtorek (2024-12-30)	Środa (2024-12-31)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser topiony 100g kawa zbożowa 250 ml (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser żółty 75g pomidor 50g Kawa zbożowa 250 ml (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek 100g Dżem 50g Kawa zbożowa 250 ml (GLU, MLE, SO2)
Obiad Zupa żurek z ziemniakami 300 ml Fasolka po bretońsku 400 g Bułka pszenna 100 g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, ŁUB, SEL, GOR)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml Leczo z kiełbasą parówkową 200g Bułka wieloziarnista 100g kompot z jabłek 250 ml Gruszka 1 szt Alergeny: (GLU, MLE, ŁUB, SEL, SOJ, GOR)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 300g Filet z kurczaka w sosie paprykowym 200g Surówka colesław 200g kompot z jabłek 250 ml Gruszka 1 szt Alergeny: (GLU, MLE, ŁUB, SEL, GOR)
Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Herbata czarna 200 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, GOR, SEL, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta z twarogu i makreli 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 200 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, GOR, SEL, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina 75 g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 200 ml Alergeny:(MIE, GLU, SOJ, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Pączek 1 szt Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)