

Dieta podstawowa

piątek (2025-11-21)	Sobota (2025-11-22)	Niedziela (2025-11-23)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g ogórek zielony 80g Sałata masłowa 5g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa parówkowa 100g ketchup 15g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami 300 ml Makaron z białym serem 400g kompot z jabłek 250 ml jabłko 1 szt Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml Risotto wieprzowe 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona w sosie ketchupowym 140g Sałatka kopenhaska 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g ser topiony 100g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja herbatniki 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Chałka 50g Dżem 50g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-11-24)	wtorek (2025-11-25)	Środa (2025-11-26)	Czwartek (2025-11-27)	Piątek (2025-11-28)	Sobota (2025-11-29)	Niedziela (2025-11-30)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasztet kremowy 100g Jabłko 1 szt herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 75g papryka 50g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Sałata masłowa 5g Pomidor 80g Zupa mleczna z makaronem typu zacierka 300 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy 100g pomidor 80g Roszponka 5g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g Sałata masłowa 5g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 100g ketchup 15 ml pomidor 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g ser topiony 100g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml zupa gulaszowa 400g Bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml Pieczeń rzymska 100g w sosie koperkowym Ziemniaki 300g surówka z kapusty białej i buraka 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Gulasz z indyka z warzywami 100g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g Jabłko 1 szt kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem białym 300 ml Ziemniaki 300g Schab pieczony w sosie własnym 140g Surówka z marchewki 200g Gruszka 1 szt kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa kalafiorowa ziemniakami i makaronem 300 ml Ryba smażona 180g 200g Surówka z kiszzonej kapusty 200g kompot 250 ml Jabłko 1 szt Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml kiszka pieczona 150g Ziemniaki 300g Surówka z ogórka kiszzonego 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Rosół z makaronem 400g Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g Surówka kopenhaska z kapustą pekińską 200g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska wieprzowa 75g pomidor 80g Rukola 5g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g margaryna śniadaniowa 15g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g Ogórek zielony 80g Sałata masłowa 5g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina wieprzowa 75g Papryka 50g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka śledziowa 200g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 100g Ogórek kiszony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g Chleb razowy 50g margaryna śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja Banan 180g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g (MLE)	Dodatkowa kolacja serek homogenizowany 200g (MLE)	Dodatkowa kolacja Kiwi 2 sz	Dodatkowa kolacja chałka 100g Gruszka 1 szt Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja ciasto 100g Alergeny: (GLU, JAJ, MLE)