

## Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-11-10)	Wtorek (2024-11-11)	Środa (2024-11-12)	Czwartek (2024-11-13)	Piątek (2024-11-14)	Sobota (2024-11-15)	Niedziela (2024-11-16)
<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Marmolada owocowa 50g Kawa zbożowa 250 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa 250 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, ŁUB, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Pomidor 80g Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata czarna 250 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, ŁUB, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g rzodkiew biała ze śmietaną 80g Kawa zbożowa 250 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, ŁUB, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g ogórek konserwowy 50g herbata czarna 250 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, ŁUB, SOJ, GOR, RYB, SKO SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa na gorąco 100g ketchup 15g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa 200 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, ŁUB, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa na gorąco 100g ketchup 15g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa 200 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, ŁUB, SOJ, GOR, SO2)</b></p>
<p><b>Obiad</b></p> <p>Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Makaron ze szpinakiem i serem feta 400g. Kompot z jabłek 200 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SEL, ŁUB)</b></p>	<p><b>Obiad</b></p> <p>Zupa ogonowa z makaronem 300 ml Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń rzymska 100g Surówka z kapusty białej z zalewą octową 200g Kompot z jabłek 250 ml z <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p><b>Obiad</b></p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 300g Mortadela w sosie koperkowym 120g Sałata masłowa z marchewką i sosem vinegrete 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p><b>Obiad</b></p> <p>Zupa krupnik z miks kasz 300 ml Ziemniaki 300g Kurczak w sosie pieczarkowym 140g Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p><b>Obiad</b></p> <p>Zupa fasolowa z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Ryba smażona 140g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 250g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p><b>Obiad</b></p> <p>Zupa jarzynowa z makaronem i groszkiem cukrowym 300 ml Schab pieczony w sosie własnym 140g Surówka z kapusty czerwonej 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p><b>Obiad</b></p> <p>Rosół z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Udko gotowane 180g Marchewka z groszkiem 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>
<p><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g pomidor 50g Ketchup, łagodny 15g Herbata czarna 200 ml <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB, )</b></p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB, )</b></p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB, )</b></p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15 g Makrela w sosie pomidorowym 160g Rukola 5g Ogórek zielony 50g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB, )</b></p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser żółty 75g Sałata masłowa 5g pomidor 80g Herbata czarna 200 ml <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB )</b></p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina 75g pomidor 50g Herbata czarna 200 ml <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB )</b></p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina 75g pomidor 50g Herbata czarna 200 ml <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB )</b></p>
<p><b>Dodatkowa kolacja:</b></p> <p>Drożdżówka 100g <b>Alergeny: (GLU, JAJ, MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>ciasto 100g <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB, )</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Jogurt owocowy 150g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Pączek 150g <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB, )</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Serek homogenizowany 150ml <b>Alergeny: (GLU, SOJ, SO2, ŁUB, )</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Jabłko 1 szt</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Gruszka 1 szt</p>

## Dieta podstawowa

--	--	--	--

Poniedziałek (2024-11-17)	wtorek (2024-11-18)	Środa (2024-11-19)	czwartek (2024-10-20)
<p style="text-align: center;"><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paszтет kremowy 100g Papryka 100g Kawa zbożowa 200ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, SO2, JAJ)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 75g ogórek 50g Kawa zbożowa 200 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, SO2,, SOJ)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek pomidorowy 100g rzodkiew biała 50g Zupa mleczna z musli owocowym 300 ml herbata czarna 200 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, SO2,)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g Sztangiel 100g ser topiony 50g Dżem 50g pomidor 50g Kawa zbożowa 200 ml</p> <p><b>Alergeny: (MLE, GLU, SOJ)</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p> <p>Zupa ryżowa 300 ml Strogonow wieprzowy z ziemniakami 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml</p> <p><b>Alergeny:( GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p> <p>Zupa fasolowa z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g schabowy 140g pieczony w sosie własnym Kapusta kiszona na ciepło 200g kompot z jabłek 250 ml</p> <p><b>Alergeny:( GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p> <p>Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Ryż biały 100g kurczak w sosie słodko-kwaśnym Gruszka 1 szt Kompot z jabłek 200ml</p> <p><b>Alergeny:( GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p> <p>Żurek z kiełbasą białą , jajkiem i ziemniakami 400 ml Makaron z sosem po bolońsku 400g Kompot z jabłek 300 ml Jabłko 200g</p> <p><b>Alergeny:( GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Konserwa mięsna 100g Roszponka 5g pomidor 50g Herbata czarna 200 ml</p> <p><b>Alergeny:( GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa15g Kiszka 300g Ketchup, łagodny 15g Musztarda 15g Herbata czarna 200 ml</p> <p><b>Alergeny:( GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka z tuńczyka i jajka 100g ogórek konserwowy 50g Herbata czarna 200ml</p> <p><b>Alergeny:( GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka z piersi kurczaka 75g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata czarna 200 ml</p> <p><b>Alergeny:( GLU, MLE, GOR, ŁUB, SEL, SO2)</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Kisiel owocowy 200 ml</p>	<p style="text-align: center;"><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Bułka pszenna 100g</p>	<p style="text-align: center;"><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Ciasto 100g</p>	<p style="text-align: center;"><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>Koktajl owocowy 200 ml</p>

## Dieta podstawowa

<b>Alergeny: (GLU)</b>	ser topiony 100g <b>Alergeny (GLU, MLE)</b>	<b>Alergeny: (GLU, JAJ, MLE)</b>	<b>Alergeny: (GLU, MLE)</b>
------------------------	--	----------------------------------	-----------------------------