

Dieta podstawowa

wtorek (2025-10-21)	Środa (2025-10-22)	czwartek (2025-10-23)	piątek (2025-10-24)	Sobota (2025-10-25)	Niedziela (2025-10-26)
Śniadanie Chleb pszenny 100g. margaryna śniadaniowa 15g. Jajecznicza z kielbasą wieprzową 150g Ogórek zielony 80g. Kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU,SOJ, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. parówki drobiowe 150g. Ketchup 15 ml. Sałata masłowa 35g Kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. 100g. Paszтет pieczony 100g Sałata masłowa 35g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 50g. Rogal 70g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Dżem wielowocowy 50g Ser twarogowy 100g Kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Ser topiony 100g. pomidor 80g. Kawa zbożowa 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Kielbasa parówkowa 100g. ketchup 15 ml. herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa ogórkowa z ryżem białym 300 ml. Ziemniaki 300g. Kotlet schabowy, panierwonay smażony 140g. Kapusta kiszona na ciepło 200g Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Barszcz ukraiński z fasdolą białą i ziemniakami 300 ml Ryż biały 100g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym 200g Surówka z kapusty białej w zalecie octowej 200g Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml. Ziemniaki 300g. Filet z kurczaka zapiekany w sosie porowym 140g. Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki z sosem majo 200g. Gruszka 1 szt. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, MLE, JAJ)	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g Ryba panierowana, smażona 200g Surówka z kapusty kiszonej z dodoatkiem oleju rzepakowego 100g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa ogonowa z makaronem 300 ml. Ziemniaki 300g. Mortadela w sosie cebulowym 120g. Surówka z kapusty czerwonej w zalewie cotowej 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g. Karkówka pieczona w sosie własnym 180g. Surówka z marchewki i jabłka 200g kompot 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g . Margaryna Śniadaniowa 15g. Paszтет kremowy 100g. Pomidor 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna śniadaniowa 15g. Pasta z twarogu i wędliny 100g. Rukola 35g Ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Kielbasa krakowska 75g. Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Pasta jajeczna z dodatkiem makreli 100g ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, RYB, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Papryka 80g. Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Rzodkiew biała ze śmietaną 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Kapuśniaki drożdżowe 200g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Serek homogenizowany, smakowy 200g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Ciasto babka piaskowa 100g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Wafle tortowe z nadzieniem 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja biszkopty 50g Alergeny: (JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja herbatniki 50g. Alergeny: (JAJ, GLU)

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-10-27)	wtorek (2025-10-28)	Środa (2025-10-29)	czwartek (2025-10-30)	piątek (2025-10-31)
Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Konserwa mięsna 100g. Ogórek konserwowy 100g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. margaryna śniadaniowa 15g. Ser twardy 75g Pomidor 50g. Sałata masłowa 35g jabłko 1 szt. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU,SOJ, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Wędlina wieprzowa 75g Ogórek zielony z rzodkiewką z dodatkiem śmietany 200g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Makrela w sosie pomidorowym 100g Pomidor 80g. cebula czerwona 35g. Jabłko 1 szt Kawa zbożowa 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Ser twardy 75g. Pomidor 80g. Jabłko 1 szt Kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml. Leczo z cukinią 400g. Bułka ziamista 70g. Jabłko 1 szt Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL,GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem białym 300 ml. Ziemniaki 300g. Sznycel wieprzowy 140 g. Ćwikła 200g. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml. Kasza bulgur 100g. Gulasz drobiowy z kukurydzą , papryką i pieczarkami 200g Surówka z selera 200g gruszka 1 szt. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z makaronem 300ml. Ziemniaki 300g. Bitka wieprzowa w sosie własnym 140g Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka zielonego 200g 200g. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml. Pierogi 200g kefir 180g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE,)
Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Rzodkiew biała ze śmietaną 80g Rozszponka 5g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, GOR, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Chleb pszenny 50g Margaryna Śniadaniowa 15g. Ser topiony 100g. Ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g. Bułka kajzerka 50g. margaryna śniadaniowa 15g. Udziec pieczony 180g pomidor 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb razowy 50g Bułka pszenna 70g Margaryna Śniadaniowa 15g. Kiszka pieczona z cebulą 100g Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, LUB SOJ, Sel	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Jajka w sosie tatarskim 150g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)
Dodatkowa kolacja Kiwi 2 szt.	Dodatkowa kolacja Kakao 200 ml. Rogal słodki 1 szt. Alergeny: (MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Serek homogenizowany 200g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g chałka 50g Alergeny: (GLU)	Dodatkowa kolacja Ciasto z fasoli 100g dżem 50g Alergeny: (MLE, GLU)