

Dieta łatwostrawna

Sobota (2025-10-11)	Niedziela (2025-10-12)	Poniedziałek (2025-10-13)	wtorek (2025-10-14)	Środa (2025-10-15)	czwartek (2025-10-16)	piątek (2025-10-17)
Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g ketchup 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet wieprzowy, pieczony 100g sałata lodowa 30g. herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g Ogórek kiszony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek framage 100g Pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g roszponka 35g ogórek zielony 50g herbata czarna 250 ml Zupa mleczna z musli 300 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g ser twardy 75 g sałata masłowa 35g pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką 100g ogórek zielony 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)
Obiad Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 300 ml Makaron z sosem mięsnym 400g. kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa makaronowa 300 ml Ziemniaki 300g Udziec drobiowy, pieczony 180g surówka colesław z kapusty pekińskiej 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Makaron z sosem śmietanowym brokułem i świeżym szpinakiem 400g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, ORZ, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa ogonowa z makaronem 300 ml Sznycel pieczony 140g Ziemniaki 300g Surówka z marchewki ze śmietaną 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa ziemniaczano-pieczarkowa 300 ml Kasza gryczana 100g Gulasz wieprzowy 200g Surówka z buraka czerwonego 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa porowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Kotlet drobiowy, pieczona 140g Surówka z selera i jabłka z dodatkiem rodzynek 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa solferino z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 300g Ryba pieczona 180g Warzywa grillowane 200g Jabłko 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska, wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa 75g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser topiony 100g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek mięsny 100g jajko 1 szt 50g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka jarzynowa 200g Wędlina 30g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g Sałata masłowa 35g Pomidor 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)
Posiłek nocny: Gruszka 1 szt	Posiłek nocny: jabłko 1 szt	Posiłek nocny: kakao 200 ml Alergeny: (GLU, MLE)	Posiłek nocny: Kisiel 200g Alergeny: (GLU)	Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g Alergeny: (MLE)	Posiłek nocny: cebularze drożdżowe 100g Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)	Posiłek nocny: Banan 1 szt

Dieta łatwostrawna

Sobota (2025-10-18)	Niedziela (2025-10-19)	Poniedziałek (2025-10-20)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет drobiowy, kremowy 100g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa parówkowa 100g Ketchup 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą i zieloną cebulką 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml mortadela w sosie koperkowym 100g ziemniaki 300g Surówka colesław z kapusty pekińskiej 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g Udziec pieczony 180g Marchewka na ciepło 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml Schab pieczony 100g Ziemniaki 300g Surówka z marchewki i ananasa 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)
Posiłek nocny jabłko 1 szt :	Posiłek nocny: gruszka 1 szt.	Posiłek nocny: banan 1 szt.