

Dieta łatwostrawna

Środa (2025-10-01)	czwartek (2025-10-02)	piątek (2025-10-03)	Sobota (2025-10-04)	Niedziela (2025-10-05)
Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g twarożek mięsny 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,SOJ , GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g kielbasa parówkowa 100g ketchup 15 ml musztarda 15 ml Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 50g Rogal 70 Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką 100g ogórek zielony 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE,, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g pasztet pieczony 100g 100g Pomidory 80g herbata czarna Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, JAJ SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml kasza gryczana 100g Gulasz segedyński 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g pulpet pieczony w sosie pomidorowym 140g sałatka z buraka czerwonego 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ryżowa 300 ml Ziemniaki 300g Ryba pieczona po chińsku 180g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, RYB, SO2, JAJ, MLE, SKO)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml pieczeń rzymska w sosie własnym 100g ziemniaki 300g surówka z selera i jabłka 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g Marchewka na ciepło 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g wędlina wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta z jajek, sera twardego z 100g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser żółty 75g Sałata masłowa 35g Pomidor 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Kisiel 200 ml Alergeny: (GLU)	Dodatkowa kolacja serek homogenizowany 150g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Chałka 50g, dżem 50g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g

Dieta łatwostrawna

Poniedziałek (2025-10-06)	wtorek (2025-10-07)	Środa (2025-10-08)	czwartek (2025-10-09)	piątek (2025-10-10)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasztet kremowy 100g pomidor 50g cebula czerwona 35g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g jajecznicza z kielbasą 100g roszponka 35 herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE,JSJ GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą 100g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,RYB, SKO)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 50g Ser twardy 30g Pomidor 80g herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 50g Rogal 70 Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z tuńczykiem 100g pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, ryb SOJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa makaronowa 300 ml Leczo z mięsem wieprzowym i cukinią i ziemniakami 400g Bułka pszenna kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Schab pieczony 180g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa żurek z ziemniakami i jajkiem 300 ml Kasza bulgur 100g Kurczak w sosie grzybowym 200g Sałata masłowa z marchewką i sosem winegret 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym i makaronem 300 ml Ziemniaki 300g karkówka pieczona w sosie własnym 140g Surówka z ogórka zielonego, kapusty pekińskiej i marchewki 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml Gołąbki z sosem pomidorowym 200g kompot z jabłek 250 ml jabłko 200g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,JAJ, MLE, RYB)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g Sałata lodowa 35g papryka 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GLU,SOJ SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g jajka w sosie tatarskim 150g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 75g Sałata masłowa 35g ogórek zielony 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, ryb GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 75g Sałata masłowa 35g ogórek zielony 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, ryb GOR, JAJ, SO2)
Dodatkowa kolacja wafelek kakaowy 50g jabłko 200g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU, ORZ)	Dodatkowa kolacja ciasto 100g Alergeny: (MLE,JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Drożdżówka z kaszą gryczaną 100g Alergeny: (GIU, JAJ, MLE)	Dodatkowa kolacja Gruszka 180g	Dodatkowa kolacja Wafel 50g Alergeny: (MLE, GLU,JAJ)