

Dieta podstawowa

Niedziela (2025-09-21)	Poniedziałek (2025-09-22)	wtorek (2025-09-23)	Środa (2025-09-24)	czwartek (2025-09-25)	piątek (2025-09-26)	Sobota (2025-09-27)	Niedziela (2025-09-28)
Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet wieprzowy 100g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek framage z czosnkiem 100g Pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g kielbasa parówkowa 100g ketchup 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g ser twardy 75 g ketchup 15 ml sałata masłowa 35g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką 100g ogórek zielony 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 100g Ketchup 15 ml musztarda 15 ml herbata czarna Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy pieczony 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa makaronowa 300 ml Ziemniaki 300g Udziec 180g surówka colesław z kapusty pekińskiej 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Fasolka po bretońsku z kielbasą 400g bułka pszenna 100g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, ORZ, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa ogonowa z makaronem 300 ml Schab pieczony 140g Sos pieczarkowy 50g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty czerwonej 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa żurek z ziemniakami 300 ml Ryż basmati 100g Wieprzowina duszona w sosie słodko-kwaśnym 200g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i kukurydzy z sosem winegret 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa porowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka w sosie ketchupowym 140g Surówka z selera 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Makaron z sosem śmietanowym z suszonymi pomidorami i szpinakiem 300g Jabłko 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml mortadela w sosie koperkowym 100g ziemniaki 300g Surówka colesław 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g Udziec pieczony 180g Marchewka na ciepło 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa 75g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser topiony 100g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g wędlina wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta z jajek 100g ogórek kiszony 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g Sałata masłowa 35g Pomidor 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Kakao 200 ml Alergeny: (MLE,)	Dodatkowa kolacja banan 200g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja Budyń 200 ml Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150ml Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-09-29)	wtorek (2025-09-30)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą i zieloną cebulką 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g ogórek zielony 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)
Obiad Zupa s soczewicą czerwoną i ziemniakami 300 ml Bigos z kapusty białej z kielbasą wieprzową 200g bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Kotlet schabowy 140g Ćwikła 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja banan 200g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE, JAJ)