

Dieta podstawowa

czwartek (2025-09-11)	piątek (2025-09-12)	Sobota (2025-09-13)	Niedziela (2025-09-14)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Pasztet wieprzowy 75g Pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, JAJ, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką 100g sałata masłowa 35g Kawa zbożowa 250ml Alergeny: (GLU, MLE,, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g Ogórek kiszony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR, SKO)
Obiad Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym i makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Bitka wieprzowa 140g Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem majonezu 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml Makaron z białym serem 400g kompot z jabłek 250 ml jabłko 200g Alergeny: (GLU, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z makaronem 300 ml Ziemniaki gotowane 300g karkówka pieczona 140 g pomidory z cebulą i śmietaną 200g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem białym 300 ml Ziemniaki 300g Udziec pieczony 180g Surówka z kapusty włoskiej 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina wieprzowa 75g Herbata czarna 75g Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, RYB, SKO, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina wieprzowa 75g Papryka 80g. Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, LUB GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina wieprzowa 75g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: GLU, MLE, SOJ, LUB GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja serek homogenizowany 150g Alergeny: (MLE,)	Dodatkowa kolacja Chałka 50g dżem 50g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja ciastka pierniczki 25g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja herbatniki 50g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)

Poniedziałek (2025-09-15)	wtorek (2025-09-16)	Środa (2025-09-17)	Czwartek (2025-09-18)	Piątek (2025-09-19)	Sobota (2025-09-20)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, LUB, SEL, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Pomidor 50g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Wędlna wieprzowa 75g sałata lodowa 200g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy 100g pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, SOJ, GOR, LUB, SO2, MLE)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 100g pomidor 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, SOJ, GOR, LUB, SO2, MLE)
Obiad Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 ml Fasolka po bretońsku 200g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,)	Obiad Zupa fasolowa z makaronem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 140g Ziemniaki 300g Sałata masłowa z marchewką 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Żurek z ziemniakami 300 ml Kasza bulgur 100g Pieczeń rzymska w sosie własnym 100g Surówka z kapusty białej 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ, SOJ)	Obiad Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g Schab pieczony w sosie własnym 140g surówka z marchewki 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa ziemniakami i groszkiem cukrowym 300 ml ziemniaki 300g Ryba smażona 180g surówka z kapusty kiszzonej 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Mortadela w sosie koperkowym 180g Ziemniaki 300g mizeria ze śmietaną 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa 75g Sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, SOJ, GOR, LUB, SO2, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g ogórek konserwowy 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Konserwa mięsna 100g ogórek zielony 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, SOJ, GOR, LUB, SO2, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlna wieprzowa 75g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, SOJ, GOR, LUB, SO2, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta z tuńczyka, jajka i makaronu 75g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, RYB, SKO, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlna drobiowa 100g Ogórek kiszony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja Banan 180g	Dodatkowa kolacja chałka 100g dżem 50g Alergeny: (MLE,JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Serek homogenizowany 150g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g (MLE)	Dodatkowa kolacja mus owocowy 150g	Dodatkowa kolacja chałka 100g kakao 200 ml Alergeny: (MLE,JAJ, GLU)