

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-09-01)	wtorek (2025-09-02)	Środa (2025-09-03)	czwartek (2025-09-04)	piątek (2025-09-05)	Sobota (2025-09-06)	Niedziela (2025-09-07)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g twarożek pomidorowy 100g Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g kielbasa parówkowa 100g ketchup 15 ml musztarda 15 ml Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką 100g ogórek zielony 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 100g Ketchup 15 ml musztarda 15 ml herbata czarna Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy pieczony 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa krupnik ziemniakami 300 ml Fasolka po bretońsku 400g bułka pszenna 100g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, ORZ GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml Schab pieczony 100g Ziemniaki 300g Sałata masłowa z marchewką 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa żurek z ziemniakami 300 ml Ryż basmati 100g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym 200g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa porowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka w sosie własnym Surówka z marchewki z dodatkiem ananasa 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ryżowa 300 ml Ziemniaki 300g Pierogi 200g kefir 180g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml mortadela w sosie koperkowym 100g ziemniaki 300g Surówka colesław 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g Marchewka na ciepło 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa 75g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasztet drobiowy 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g wędlna wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta z jajek 100g ogórek zielony 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser żółty 75g Sałata masłowa 35g Pomidor 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Kisiel 200 ml	Dodatkowa kolacja Kakao 200 ml Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja Budyń 200 ml Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-09-08)	wtorek (2025-09-09)	Środa (2025-09-10)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą i zieloną cebulką 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g ogórek zielony 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa parówkowa 100g ketchup 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)
Obiad Zupa s soczewicą czerwoną i ziemniakami 300 ml Bigos z kapusty białej z kiełbasą wieprzową 200g bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Kiełbasa pieczona 180g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Łazanki z dodatkiem mięsa wieprzowego 400g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Sałata z selera z dodatkiem szynki konserwowej, kukurydzy i ananasa Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja banan 200g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE,JAJ)	Dodatkowa kolacja Kajzerka 70g wędlina 35 g Alergeny: (GIU)