

Dieta podstawowa

czwartek (2025-08-21)	piątek (2025-08-22)	Sobota (2025-08-23)	Niedziela (2025-08-24)
Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Twarożek fromage 100g. Sałata masłowa 35g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 50g. Rogal 70g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Dżem 50g Ser twarogowy 100g Kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Ser topiony 100g. pomidor 80g. kawa zbożowa 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Kielbasa parówkowa 100g. ketchup 15 ml. herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml. Ziemniaki 300g. Filet z kurczaka zapiekany w sosie porowym 140g. Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200g. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, MLE, JAJ)	Obiad Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml. Ziemniaki 300g Ryba po grecku 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2,JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa ogonowa z makaronem 300 ml. Ziemniaki 300g. Mortadela w sosie koperkowym 120g. Surówka colesław 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g. Karkówka pieczona w sosie własnym 180g. Ćwikła 200g kompot 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Kielbasa krakowska 75g. Pomidor 80g. Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Pasta jajeczna z dodatkiem makreli 100g ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, RYB, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Papryka 80g. Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Rzodkiew biała ze śmietaną 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Koktajl owocowy 150 ml. Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Wafle 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja biszkopty 50g Alergeny: (JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja herbatniki 50g. Alergeny: (JAJ, GLU)

Poniedziałek (2025-08-25)	wtorek (2025-08-26)	Środa (2025-08-27)	czwartek (2025-08-28)	piątek (2025-08-29)	Sobota (2025-08-30)	Niedziela (2025-08-31)
Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Konserwa mięsna 100g. Ogórek konserwowy 100g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. margaryna śniadaniowa 15g. Jajecznicza z kielbasą wieprzową 100g Pomidor 50g. Herbata 250 ml. Alergeny: (GLU,SOJ, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. margaryna śniadaniowa 15g. parówki drobiowe 150g. Ketchup 15 ml. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Paszтет drobiowy 75g. Pomidor 80g. cebula czerwona 35g. Kawa zbożowa 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Ser twardy 75g. Pomidor 80g. Kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Paszтет drobiowy 100g pomidor 80g. Kawa zbożowa 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Parówki drobiowe 100g. ketchup 15 ml. herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml. Leczo z cukinią 400g. Bułka ziemista 70g. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL,GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem białym 300 ml. Ziemniaki 300g. Pulpet wieprzowy zapiekany 100g. Surówka z kapusty pekińskiej 200g. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml. Kasza bulgur 100g. Gulasz wieprzowy 200g. Surówka z kapusty białej z zalewą octową 200g. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z makaronem 300ml. Ziemniaki 300g. Bitka wieprzowa w sosie własnym 140g Sałatka z pomidora z cebulą 200g. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml. Makaron z białym serem 300g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE,)	Obiad Zupa makaronowa 300 ml. Ziemniaki 300g. Pieczeń rzymska 100g Surówka kopenhaska 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g. Udziec pieczony 180g Surówka z kapusty czerwonej 200g kompot 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Rzodkiew biała ze smietaną 80g Roszponka 5g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, GOR, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Ser topiony 100g. Ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g. margaryna śniadaniowa 15g. Pasta z twarogu i wędliny 100g. Rukola 35g pomidor 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Kiszka pieczona z cebulą 100g Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, LUB SOJ, Sel)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Jajka w sosie tatarskim 150g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250ml. Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka wieprzowa 75g. Pomidor 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Kiwi 2 szt.	Dodatkowa kolacja Kakao 200 ml. Alergeny: (MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Serek homogenizowany 200g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Bułka pszenna 70g Alergeny: (GLU)	Dodatkowa kolacja Chałka 50g. Dżem 50g. Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja biszkopty 50g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja herbatniki 50g. Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)