

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-08-11)	wtorek (2025-08-12)	Środa (2025-08-13)	czwartek (2025-08-14)	piątek (2025-08-15)	Sobota (2025-08-16)	Niedziela (2025-08-17)
Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 100g Ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Wędlna drobiowa 75g Pomidor 50g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa parówkowa 100g Ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszet pieczony 75g Pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z ogórkiem zielonym 100g sałata masłowa 35g Kawa zbożowa 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Konserva mięsna 100g Ogórek kiszony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 ml Fasolka po bretońsku 200g Bułka pszenna 100g Kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa fasolowa z makaronem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 140g Ziemniaki 300g Sałata masłowa z marchewką 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Barszcz z botwinki z ziemniakami 300 ml Łazanki z dodatkiem wędliny i młodą kapustą 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Bitka wieprzowa 140g Kalafior z bułką tartą 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Udziec pieczony 180g mizria 200g kompot z jabłek 250 ml jabłko 200g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa koperkowa 300 ml Makaron z sosem po bolońsku 400g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g surówka z kapusty i marchewki 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g Sał masłowa35g Papryka 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Konserva mięsna 100g ogórek zielony 100g Rukola 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka jarzynowa z młodych jarzyn 300g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlna 75g papryka 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Papryka 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Banan 180g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g Alergeny: (MLE,JAJ)	Dodatkowa kolacja Serek homogenizowany Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Bułka pszenna 100g Wędlna 30g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Jadłko 200g	Dodatkowa kolacja herbatniki 50g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)

Poniedziałek (2025-08-18)	wtorek (2025-08-19)	Środa (2025-08-20)
Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Pasta z twarogu i wędliny z dodatkiem ogórka zielonego 100g. kawa zbożowa 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. margaryna śniadaniowa 15g. ser twardy 75g. Pomidor 50g. Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g. Margaryna śniadaniowa 15g. Parówki drobiowe 100g. ketchup 15 ml. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SOJ SO2,)
Obiad zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml. Bigos z kapusty kiszonej 400g. bułka pszenna 70g. Kompot 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml. Sznyceł 140g. Surówka z kapusty kiszonej 200g. Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml. Makaron z sosem serowo -brokułowym z kawałkami drobiu 400g. Kompot z jabłek 250 ml. Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g. Margaryna Śniadaniowa 15g. Szynka konserwowa 75g. Rukola 35g. Pomidor 75g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g. Pasztecik drobiowy 100g. Ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 50g. Bułka pszenna 70g. Margaryna śniadaniowa 15g. Sałatka z kurczakiem i fetą z dodatkiem kaszy kuskus. Herbata czarna 250 ml. Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja Banan 200g.	Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g. Alergeny: (MLE,JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Jogurt owocowy. Alergeny: (MLE)