

Dieta podstawowa

piątek (2025-08-01)	Sobota (2025-08-02)	Niedziela (2025-08-03)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa parówkowa 100g ketchup 15g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Gołąbki w sosie pomidorowym 400g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml Risotto wieprzowe 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona w sosie ketchupowym 140g Sałatka kopenhaska 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser topiony 100g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja herbatniki 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Chałka 50g Dżem 50g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-08-04)	wtorek (2025-08-05)	Środa (2025-08-06)	Czwartek (2025-08-07)	Piątek (2025-08-08)	Sobota (2025-08-09)	Niedziela (2025-08-10)
Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasztet kremowy 100g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g ser twardy 75g Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 150g Ketchup 15 ml Musztarda 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy 100g pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i szczyporkiem 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 100g pomidor 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g ser topiony 100g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml zupa gulaszowa 400g Bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml Pieczeń rzymska 100g w sosie koperkowym Ziemniaki 300g Surówka z buraka 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Indyk w sosie słodko-kwaśnym 400g ryż paraboliczny 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g Schab pieczony w sosie własnym 140g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa ziemniakami i groszkiem cukrowym 300 ml Makaron z białym serem 400g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml pieczeń rzymska w sosie własnym 140g Ziemniaki 300g mizéria ze śmietaną 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Rosół z makaronem 400g Ziemniaki 300g Udło gotowane 180g Fasolka szparagowa z bułką tartą 20g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Pasta jajeczna ze szczyporkiem 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlna wieprzowa 75g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta z tuńczyka, jajka i makaronu 75g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlna drobiowa 100g Ogórek kiszony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Wędlna wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja Banan 180g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE,JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g (MLE)	Dodatkowa kolacja serek homogenizowany 200g (MLE)	Dodatkowa kolacja pomarańcza 200g	Dodatkowa kolacja chałka 100g kakao 200 ml Alergeny: (MLE,JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja ciasto 100g Alergeny: (GIU, JAJ, MLE))