

Dieta podstawowa

piątek (2025-07-11)	Sobota (2025-07-12)	Niedziela (2025-07-13)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет kremowy 100g Pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa ryżowa 300 ml Ziemniaki 300g Ryba panierowana 180g Surówka z kiszonej kapusty Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml pieczeń rzymska 100g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy konserwowej 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Udziec pieczony 180g Mizeria 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta jajeczna 150g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Ogórek zielony 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Kiwi 2 szt	Dodatkowa kolacja Herbatniki 50g (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-07-14)	wtorek (2025-07-15)	Środa (2025-07-16)	czwartek (2025-07-17)	piątek (2025-07-18)	Sobota (2025-07-19)	Niedziela (2025-07-20)
Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 100g Ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 75g Pomidor 50g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 100g Ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет pieczony 75g Pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z ogórkiem zielonym 100g sałata masłowa 35g Kawa zbożowa 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Konserva mięsna 100g Ogórek kiszony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 ml Fasolka po bretońsku 200g Bułka pszenna 100g Kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa fasolowa z makaronem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 140g Ziemniaki 300g Sałata masłowa z marchewką 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)	Obiad Barszcz z botwinki z ziemniakami 300 ml Łazanki z dodatkiem mięsa wieprzowego i młoda kapustą 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Bitka wieprzowa 140g Kalafior z bułką tartą 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml Makaron z białym serem 400g kompot z jabłek 250 ml jabłko 200g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa brokułowa z makaronem 300 ml Ziemniaki młode 300g Kielbasa z pieca 250g pomidory z cebulą i śmietaną 200g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g Marchewka na ciepło 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g Sałata masłowa 35g Papryka 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Konserva mięsna 100g ogórek zielony 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka jarzynowa z młodych jarzyn 200g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Papryka 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Banan 180g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g Alergeny: (MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Serek homogenizowany Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Bułka pszenna 100g Wędlina 30g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Chalka 50g dżem 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Jadłko 200g	Dodatkowa kolacja herbatniki 50g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)