

Dieta podstawowa

wtorek (2025-07-01)	Środa (2025-07-02)	czwartek (2025-07-03)	piątek (2025-07-04)	Sobota (2025-07-05)	Niedziela (2025-07-06)
Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek 100g Sałata masłowa 35g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Konserva mięsna 100g Roszponka 15g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Dżem 50g Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Pasta twarogowa z makrelą 200g Ogórek konserwowy 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, RYB, SKO, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g Ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ,SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki młode 300g Pulpet pieczony 140g sos pomidorowy. Sałatka z sałaty lodowej, ogórka i rzodkiewki 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Krupnik z ziemniakami 300 ml Makaron z sosem po bolońsku 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem i groszkiem cukrowym 300 ml Ziemniaki młode 300g Pieczeń rzymska 100g Sos botwinkowy 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana z czosnkiem 300 ml Gołąbki w sosie pomidorowym 300g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,JAJ, MLE,)	Obiad Żurek z ziemniakami 300 ml Makaron z kurczakiem i szpinakiem 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa makaronowa 300 ml Ziemniaki młode 300g Karkówka pieczona 100g Surówka z młodej kapusty i koperku z dodatkiem majonezu 200g Kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g Ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Pasta z sera białego i wędliny 100g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlna wieprzowa 75g Sałatka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka 200g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Jaja 2 szt w sosie tatarskim 100 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szyńka wieprzowa 75g Ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szyńka wieprzowa 75g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Biszkopty 50g Alergeny: (JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Jogurt owocowy 150 ml Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Koktajl owocowy 250 ml Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Drożdżówka 150g Alergeny: (MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Dżem 50g Chałka 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Herbatniki 50g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)

Poniedziałek (2025-07-07)	wtorek (2025-07-08)	Środa (2025-07-09)	czwartek (2025-07-10)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Ogórek kiszony 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek 100g z koperkiem i rzodkiewką Sałata masłowa 35g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 75g Pomidor 80g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Pasztet kremowy 100g Sałata masłowa 35g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Leczo z papryką, pomidorami i cukinią z dodatkiem mięsa wieprzowego 200g bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki młode 300g Mortadela smażona 100g Surówka z buraka i chrzanu 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)	Obiad Kapusniak z kapusty młodej z ziemniakami 300 ml Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 140g Ryż basmati 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidora z makaronem 300 ml Ziemniaki młode 300g Schab pieczony 100g w sosie własnym Kapusta młoda na ciepło 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE,)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g Sałata masłowa 35g Pomidor 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasztet drobiowy, pieczony 100g Ogórek zielony 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Sałatka z pora, ananasa, i czerwonej fasoli 200g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 100g Sos chrzanowy 15 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE,SOJ,GOR)
Dodatkowa kolacja Banan 200g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE,JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Bułka pszenna 100g wędlina drobiowa 30g Alergeny: (GIU,SOJ, GOR)	Dodatkowa kolacja Koktajl owocowy 250 ml Alergeny: (MLE)