

## Dieta łatwostrawna

piątek (2025-07-11)	Sobota (2025-07-12)	Niedziela (2025-07-13)
<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет kremowy 100g Pomidor 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b></p>
<p><b>Obiad</b> Zupa ryżowa 300 ml Ziemniaki 300g Ryba pieczona 180g Surówka z marchewki 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml pieczeń rzymska 100g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy konserwowej 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Udziec pieczony 180g Mizeria 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta jajeczna 150g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Ogórek zielony 80g, Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b></p>
<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Kiwi 2 szt</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Herbatniki 50g <b>(MLE, JAJ, GLU)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Ciasto 100g <b>Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)</b></p>

## Dieta łatwostrawna

Poniedziałek (2025-07-14)	wtorek (2025-07-15)	Środa (2025-07-16)	czwartek (2025-07-17)	piątek (2025-07-18)	Sobota (2025-07-19)	Niedziela (2025-07-20)
<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 100g Ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 75g Pomidor 50g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 100g Ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2,)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Pasztet pieczony 75g Pomidor 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z ogórkiem zielonym 100g sałata masłowa 35g Kawa zbożowa 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Konserwa mięsna 100g Ogórek kiszony 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b>
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml Risotto z wieprzowiną 400g Kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa fasolowa z makaronem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 140g Ziemniaki 300g Sałata masłowa z marchewką 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)</b>	<b>Obiad</b> Barszcz z botwinki z ziemniakami 300 ml Łazanki z dodatkiem mięsa wieprzowego 400g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Bitka wieprzowa 140g Kalafior z bułką tartą 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 300 ml Makaron z białym serem 400g kompot z jabłek 250 ml jabłko 200g <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</b>	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z makaronem 300 ml Ziemniaki młode 300g Kielbasa z pieca 250g pomidory z cebulą i śmietaną 200g <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g Marchewka na ciepło 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g Sałata masłowa 35g Papryka 50g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Konserwa mięsna 100g ogórek zielony 100g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka jarzynowa z młodych jarzyn 200g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Papryka 80g, Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b>
<b>Dodatkowa kolacja</b> Banan 180g	<b>Dodatkowa kolacja</b> Drożdżówka 100g <b>Alergeny: (MLE, JAJ)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Serek homogenizowany <b>Alergeny: (MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Bułka pszenna 100g Wędlina 30g <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Chalka 50g dżem 50g <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Jadbłko 200g	<b>Dodatkowa kolacja</b> herbatniki 50g <b>Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)</b>