

Dieta podstawowa

Sobota (2025-06-21)	Niedziela (2025-06-22)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет drobiowy, pieczony Sałata masłowa 35g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym i makaronem Ziemniaki młode 300g Kiełbasa z pieca 100g Sałata z sałaty lodowej, pomidora i ogórka 150g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Udziec pieczony 180g Mizeria ze śmietaną 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja jabłko 200g	Dodatkowa kolacja chałka 50g dżem 50g Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-06-23)	wtorek (2025-06-24)	Środa (2025-06-25)	czwartek (2025-06-26)	piątek (2025-06-27)	Sobota (2025-06-28)	Niedziela (2025-06-29)	Poniedziałek (2025-06-30)
Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z zieloną cebulką 100g pomidor 50g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 100g ketchup 15 ml herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g pasztet kremowy 75g ogórek kiszony 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Sałata masłowa 50g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, RYB, SKO, SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g Kawa zbożowa 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ,SO2)	Śniadanie Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy pieczony 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g ogórek zielony 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Fasolka po bretońsku 300 ml Bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Ziemniaki młode 300g Indyk 100g w sosie paprykowym Surówka z kapusty młodej 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml kasza gryczana 100g Gulasz wieprzowy z warzywami 200g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa makaronowa 300 ml Ziemniaki młode 300g Bitka 140 g wieprzowa w sosie własnym Sałatka z pomidora i cebuli z dodatkiem śmietany 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml Ziemniaki młode 300g Ryba smażona 180g Surówka z kapusty kiszzonej kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE,)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml Łazanki z wieprzowiną i dodatkiem młodej kapusty 300g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki młode 300g Udko gotowane 180g fasolka szparagowa z bułką tartą 300g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa koperkowa 300 ml Bigos 400g Bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Sałatka grecka 200g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasta jajeczna z tuńczykiem 300g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100hg jajko 1 szt pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja koktajl truskawkowy 200 ml	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Bułka pszenna 100g Ser topiony 50g Alergeny: (GIU, MLE)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja serek homogenizowany Alergeny: (MLE,)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g	Dodatkowa kolacja kakao 200 ml Chałka 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Banan 200g

--	--	--	--	--	--	--	--