

Dieta podstawowa

czwartek (2025-06-12)	piątek (2025-06-13)	Sobota (2025-06-14)	Niedziela (2025-06-15)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g roszponka 30g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g ogórek zielony 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i zieloną cebulką 100g Kawa zbożowa 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ,SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy pieczony 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Bitka wieprzowa 140g w sosie własnym mizeria z octem 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml pieczeń rzymska 100g w sosie pieczeniowym ziemniaki 300g Kalafior z bułką tartą 300g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g Marchewka na ciepło 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g pomidor 50g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2, GOR)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g twarożek z makrelą 100g papryka 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, RYB, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g. Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150 ml Alergeny: (MLE,)	Dodatkowa kolacja andruty 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g	Dodatkowa kolacja kakao 200 ml Alergeny: (MLE, JAJ)

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-06-16)	wtorek (2025-06-17)	Środa (2025-06-18)	czwartek (2025-06-19)	piątek (2025-06-20)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z łososiem 100g pomidor 50g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g pomidor 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 100g Ketchup 15 ml Musztarda 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g pasztet kremowy 75g ogórek kiszony 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarsz szczeciński 100g ogórek konserwowy 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, RYB, SKO, SO2)
Obiad Zupa krupnik ziemniakami i fasolką szparagową 300 ml Leczo drobiowe 200g Bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml Filet z kurczaka w sosie koperkowym 140g Ziemniaki 300g Sałata masłowa z dodatkiem śmietany 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Barszcz z botwinki z ziemniakami 300 ml Makaron z sosem bolognese 400g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Schab pieczony w sosie własnym 200g Młoda kapusta z koperkiem 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Pierogi 10 szt (300g) kefir 180 ml kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE,)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g sałata masłowa 35g ogórek 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Sałata gyros 300g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlna wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)
Dodatkowa kolacja Banan	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Kajzerka 70g Alergeny: (GLU)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100 g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja serek homogenizowany Alergeny: (MLE,)

