

Dieta łatwostrawna

Niedziela (2025-06-01)	Poniedziałek (2025-06-02)	wtorek (2025-06-03)	Środa (2025-06-04)	czwartek (2025-06-05)	piątek (2025-06-06)	Sobota (2025-06-07)	Niedziela (2025-06-08)
Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g wędlna wieprzowa 75g pomidor 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Konserwa mięsna 100g papryka 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g pasztetowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z ogórkiem zielonym i koperkiem 100g herbata 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa parówkowa 100g ketchup 15g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g Schab pieczony w sosie własnym 140g Fasolka szparagowa 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa ziemniakami i groszkiem cukrowym 300 ml Filet z kurczaka w sosie koperkowym 100g kasza kuskus 100g Brokuł mrożony 200g Bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Filet drobiowy pieczony 140g Ziemniaki 300g mizéria ze smietaną 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Barszcz z botwinki z ziemniakami 300 ml Gulasz segedyński 200g kasza gryczana 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 200g Surówka colesław z kapusty pekińskiej Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 300g makaron z białym serem 400g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 ml Risotto wieprzowe 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona w sosie ketchupowym 140g Sałatka kopenhaska 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlna wieprzowa 75g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasztet pieczony 100g Ogórek kiszony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Jajka 2 szt w sosie majonezowym ze szczypiorkiem 100g Sałata masłowa Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka jarzynowa 300g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser topiony 100g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja jabłko 200g	Dodatkowa kolacja pomarańcza 200g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja Ciasto z truskawkami 200g Alergeny: (GIU)	Dodatkowa kolacja Kajzerka 70g wędlna wieprzowa 30g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Kisiel 200 ml Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Chałka 50g Dżem 50g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g

Dieta łatwostrawna

Poniedziałek (2025-06-09)	wtorek (2025-06-10)	Środa (2025-06-11)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasztet pieczony 100g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 150g Ketchup 15 ml Musztarda 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)
Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Ryba 180g, pieczona w warzywach ziemniaki 300g Marchewka mini 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki 300g Surówka z buraka 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Indyk w sosie słodko-kwaśnym 400g ryż paraboliczny 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja Banan 180g	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g Alergeny: