

Dieta podstawowa

Niedziela (2025-05-11)	Poniedziałek (2025-05-12)	wtorek (2025-05-13)	Środa (2025-05-14)	czwartek (2025-05-15)	piątek (2025-05-16)	Sobota (2025-05-17)	Niedziela (2025-05-18)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki wiperzowe 150g Ketchup 15 ml herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Konserva mięsna 100g Pomidor 80 ml kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g ser topiony 50g marmolada wieloowocowa 50g zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g sałata masłowa Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB, JAJ)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g ser twardy 75g ogórek kiszony 30g roszponka 30g Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g ogórek zielony 80g Herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek fromage 100g roszponka 30g rzodkiewka 50g Kawa zbożowa 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g kielbasa na gorąco 100g musztarda 15 ml ketchup 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona 140g w sosie ketchupowym sałatka z pomidorów z cebulą 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml fasolka po bretońsku 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g filet z indyka 100g w sosie paprykowym mizeria z octem 200 Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml makaron z sosem bolognese Kompot z jabłek 250ml jabłko 200g Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa ogonowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona 140g w sosisie własnym sałatka z pomidorów z cebulą 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym i makaronem 300 ml pieczeń rzymska 100g ziemniaki 300g Syrówka z kapusty pekińskiej marchewki i kukurydzy konserwowej 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g schab pieczony w sosie własnym 100g fasolka szparagowa na ciepło 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska 75g Sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paszтет drobiowy kremowy 100g Pomidor 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g wędlna wieprzowa 75g ogórek świeży 75g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek mięsny 100g papryka czerwona 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser topiony 100g sałata masłowa 35g pomidor 50g Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja jabłko 150g	Dodatkowa kolacja pomarańcza 200g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Pierniczki 20g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja Jogurt owocowy 150g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Koktajl truskawkowy 200 ml Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Chałka 50g dżem 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, JAJ)

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-05-19)	wtorek (2025-05-20)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasta z szynki i papryki 140g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy 100g papryka konserwowa 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)
Obiad Żurek z ziemniakami 300 ml Bigos 400g bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z makaronem 300 ml kotlet schabowy 140g, Ziemniaki 300g Buraczki na ciepło 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa drobiowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g parówki drobiowe 150g Ketchup 15g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)
Dodatkowa kolacja kakao 200 ml Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja banan 200g