

Dieta łatwostrawna

Środa (2025-05-21)	czwartek (2025-05-22)	piątek (2025-05-23)	Sobota (2025-05-24)	Niedziela (2025-05-25)
Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g twarożek pomidorowy 100g ogórek zielony 80g Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g roszponka 30g Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g ogórek zielony 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy pieczony 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy pieczony 100g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa grochowa z boczkiem 300 ml Ryż basmati 100g Gulasz drobiowy 200g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa porowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Bitka wieprzowa 140g w sosie koperkowym Surówka z marchewki z dodatkiem ananasa 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ryżowa 300 ml Ziemniaki 300g Ryba pieczona w porach 180g marchew mini 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml pieczeń rzymska 100g ziemniaki 300g Kalafior z bułką tartą 300g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g Marchewka na ciepło 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g wędlina wieprzowa 75g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta z jajeczna 100g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Makrela w sosie pomidorowym 160g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g, Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Ciasto z truskawkami 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)	Dodatkowa kolacja kakao 250 ml chałka 50g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)	Dodatkowa kolacja mandarynki 2 szt Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja jabłko 200g Alergeny: (MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Ciasto 100g Alergeny: (MLE, JAJ)

Dieta łatwostrawna

Poniedziałek (2025-05-26)	wtorek (2025-05-27)	Środa (2025-05-28)	czwartek (2025-05-29)	piątek (2025-05-30)	Sobota (2025-05-31)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z łososiem i szczypiorkiem 100g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g pomidor 50g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 100g ketchup 15 ml musztarda 15 ml herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2,)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g pasztet kremowy 75g pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą 100g ogórek zielony 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g parówki drobiowe 150g ketchup 15 ml herbata 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa krupnik ziemniakami i fasolką szparagową 300 ml Leczo wieprzowe 200g bułka pszenna 100g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 140g Ziemniaki 300g Sałata masłowa z dodatkiem śmietany 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)	Obiad Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolką białą 300 ml Makaron świderki z dodatkiem mięsa wieprzowego 400g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Gulasz wieprzowy 200g surówka z ogórka kiszzonego i marchewki 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 300g Jajka 2 szt w sosie koperkowym 150g Marchewka mini 150g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Mortadela w sosie koperkowym 100g ziemniaki 300g sałatka z pomidorów 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa 75g sałata masłowa 35g papryka 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Sałata z selera z dodatkiem szynki konserwowej, kukurydzy i ananasa Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Jajko 2 szt z dodatkiem rzodkiewki i szczypiorku w sosie majonezowym Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g rzodkiew biała 100g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja banan	Dodatkowa kolacja Drożdżówka Alergeny: (MLE, JAJ)	Dodatkowa kolacja Kajzerka 70g wędlina 35 g Alergeny: (GIU)	Dodatkowa kolacja serek homogenizowany 200g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Kisiel 200 ml Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Chałka 50g Kakao 250 ml Alergeny: (MLE, JAJ)