

Dieta podstawowa

czwartek (2025-05-01)	piątek (2025-05-02)	Sobota (2025-05-03)	Niedziela (2025-05-04)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Ogórek zielony 80g Herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SKO, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 100g ketchup 15 ml herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z koperkiem 100g papryka konserwowa 80g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)
Obiad Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Udziec pieczony 180g surówka z marchewki ze śmietaną 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE,)	Obiad Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml Makaron z sosem szpinakowym i fetą 400g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE,)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 300g karkówka pieczona 140g Kalafior z bułką tartą 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Rosół z makaronem 400g Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g fasolka szparagowa 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy 100g, pieczony pomidor 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SEL, JAJ, GOR)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g ser topiony 100g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g ogórek konserwowy 100g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa drobiowa 75g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja banan 180g Alergeny (GLU, SOJ, GOR)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150 ml Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Chałka 100g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja jabłko 180g

Poniedziałek (2025-05-05)	wtorek (2025-05-06)	Środa (2025-05-07)	czwartek (2025-05-08)	piątek (2025-05-09)	Sobota (2025-05-10)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g twarożek fromage 100g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 50g kajzerka 70g margaryna śniadaniowa 15g Jajecznica z pieczarkami i kielbasą 150g kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, GRZ)	Śniadanie Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g Ser topiony 100g pomidor 50g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Wędlna wieprzowa 75g sałata masłowa 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz 100g Ogórek kiszony 100g Herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)	Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет pieczony , drobiowy 100g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Bigos 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Kotlet drobiowy 140g Sałata masłowa 200g z marchewką i sosem musztardowym Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Kasza gryczana 100 g Gulasz segedyński 200g Kompot z jabłek 250ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)	Obiad Zupa makaronowa 300ml Ziemniaki 300g Bitka wieprzowa 140g Surówka colesław 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)	Obiad Zupa solferino z ziemniakami 300 ml Makaron z białym serem 400g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2,JAJ, MLE, RYB)	Obiad Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g pasta z szynki z pomidorami 140g Sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2, RYB, SKO)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 150g musztarda 15g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g jajka 2 szt w sosie tatarskim 150g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka grecka 200g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Sałata masłowa 35g ogórek zielony 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)	Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka konserwowa 75g Rzodkiew biała ze śmietaną 200g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja mandarynki 2 szt 60g	Dodatkowa kolacja wafle tortowe 50g Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g Alergeny: (MLE)	Dodatkowa kolacja Kajzerka 70g wędlna 30g (GLU, SOJ, GOR, LUB)	Dodatkowa kolacja Kisiel 200 ml Alergeny: (MLE, GLU)	Dodatkowa kolacja Biszkopty 50g Alergeny: (MLE)