

## Dieta podstawowa

wtorek (2025-04-01)	Środa (2025-04-02)	czwartek (2025-04-03)	piątek (2025-04-04)	Sobota (2025-04-05)	Niedziela (2025-04-06)
<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 50g Bułka ziarnista 70g Margaryna śniadaniowa 15g Pieczeń rzymska 75g Sałata masłowa 35g Ogórek konserwowy 50g Musztarda 15 ml Herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, LUB, SEL)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Marmolada wieloowocowa 50g Twarożek 100g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Herbata 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, , SO2, )</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет wieprzowy, pieczony 100g Pomidor 50g Roszponka 35g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, JAJ)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Pasta pomidorowa ze szczypiorkiem 100g Ogórek kiszony 80g Herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 100g ketchup 15 ml kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 200g Ogórek zielony 80g kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b></p>
<p><b>Obiad</b> Zupa pieczarkowa zabelana z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Filet z kurczaka 100g w sosie koperkowym Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR, GRZ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa grysikowa 300 ml Kasza gryczana 100g Gulasz węgierski 400g Surówka z ogórka kiszzonego 200g Kompot z jabłek 250ml Jabłko 200g <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Kalafiorowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka 140g pieczona w sosie własnym Kapusta kiszona na ciepło 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE,)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z fasolką szparagową i ziemniakami 300 ml Makaron ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 400g kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE,)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 300g Kiszka pieczona 100g Surówka z kapusty kiszzonej 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa ryżowa 300 ml Ziemniaki 300g Schab pieczony 100g fasolka szparagowa 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g g Margaryna śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 100g Papryka świeża 80g <b>Alergeny: (GLU, GOR, MLE, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Sałatka jarzynowa z jajkiem 300g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SEL, JAJ, GOR)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z makrełą 150g Sałata masłowa 35g papryka konserwowa 50g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Roszponka 35g Pomidor 50g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska drobiowa 75g Papryka świeża 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b></p>
<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Pomarańcza 200g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Serek homogenizowany 150g <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Bułka kukurydziana 100g Wędlina wieprzowa 30g <b>Alergeny (GLU, SOJ, GOR)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Koktajl mleczno-truskawkowy 250 ml <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Chąłka 100g Dżem 50g <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Napój owocowy 500ml herbatniki 50g <b>(GLU, JAJ, SO2)</b></p>

Poniedziałek (2025-04-07)	wtorek (2025-04-08)	Środa (2025-04-09)	czwartek (2025-04-10)	piątek (2025-04-11)	Sobota (2025-04-12)	Niedziela (2025-04-13)
<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasztet kremowy 100g Ogórek świeży 100g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 50g Bułka ziarnista 70g Jajecznica z pieczarkami 150g pomidor 80g kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, GRZ)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Ser topiony 50g szynka drobiowa 30g ogórek zielony 80g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB, JAJ)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek pomidorowy 100g Papryka czerwona 80g Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz 100g Ogórek kiszony 100g Herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Pasztet pieczony , drobiowy 100g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki wiperzowe 150g Ketchup 15 ml herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b>
<b>Obiad</b> Zupa porowa z ziemniakami 300 ml Fasolka po bretońsku 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Kotlet schabowy 140g Kapusta kiszona na ciepło 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)</b>	<b>Obiad</b> Zupa fasolowa z ziemniakami i boczkiem 300 ml Makaron świderki z łososiem i suszonymi pomidorami 400g Kompot z jabłek 250ml jabłko 200g <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Barszcz ukraiński z jajkiem 300 ml Ziemniaki 300g Kurczak w sosie pieczarkowym 140g Sałata lodowa z sosem winegret 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa solferino z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 300g Ryba smażona 180g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</b>	<b>Obiad</b> Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym 400g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona 140g w sosie ketchupowym sałata lodowa z dodatkiem kukurydzy i papryki 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta twarogowa z makrelą 100g Sałata masłowa 35g Rzodkiewka 35g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2, RYB, SKO)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g ketchup 15 ml Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g g Pata jajeczna ze szczypiorkiem 100g Sałata masłowa 35g papryka 80g <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pieczeń z polędwicą 75g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Sałata masłowa 35g ogórek zielony 50g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka konserwowa 75g Rzodkiew biała ze śmietaną 200g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b>
<b>Dodatkowa kolacja</b> Banan 180g	<b>Dodatkowa kolacja</b> wafle tortowe 50g <b>Alergeny: (MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> jogurt owocowy 150g <b>Alergeny: (MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Drożdżówka 100g	<b>Dodatkowa kolacja</b> Budyń 200ml <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Biskopki 50g <b>Alergeny: (MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> jabłko 150g

Poniedziałek (2025-04-14)	wtorek (2025-04-15)	Środa (2025-04-16)	czwartek (2025-04-17)	piątek (2025-04-18)	Sobota (2025-04-19)	Niedziela (2025-04-20)
<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Konserwa mięsna 100g Pomidor 80 ml kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g ser topiony 50g marmolada wieloowocowa 50g zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Twarożek fromage 100g rozspanka 35g papryka konserwowa 50g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB, JAJ)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g Ogórek kiszony 80g Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Makrela w sosie pomidorowym 160g Herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek ze szczypiorkiem 100g rozspanka 35g Kawa zbożowa 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g chałka 100g Margaryna Śniadaniowa 15g kiełbasa biała 100g chrzan 15 g jajko 50 g 1 szt herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b>
<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml Bigos 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g filet z indyka 100g w sosie paprykowym mizeria z octem 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)</b>	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml kasza jęczmienna 100g Gulasz segedyński 400g Kompot z jabłek 250ml jabłko 200g <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa makaronowa 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona 140g Sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem świeżym 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa z soczewicą i ziemniakami 300 ml Pierogi 300g kefir 200 ml kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</b>	<b>Obiad</b> Żurek z ziemniakami 300 ml Makaron ze szpinakiem 400g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g schab pieczony w sosie 100g marchewka mini 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska 75g Sałata masłowa 35g papryka czerwona 50g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasztet drobiowy kremowy 100g Pomidor 50g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g g wędlina wieprzowa 75g ogórek świeży 75g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek mięsny 100g pomidor 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser topiony 100g papryka czerwona 50g <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g ogórek konserwowy 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szyńka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b>
<b>Dodatkowa kolacja</b> pomarańcza 200g <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Pierniczki 20g <b>Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Jogurt owocowy 150g <b>Alergeny: (MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Kisiel 250 ml	<b>Dodatkowa kolacja</b> Chalka 50g dżem 50g <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Ciasto 100g <b>Alergeny: (MLE, JAJ)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Ciasto 100g <b>Alergeny: (MLE, JAJ)</b>

Poniedziałek (2025-04-21)	wtorek (2025-04-22)	Środa (2025-04-23)	czwartek (2025-04-24)	piątek (2025-04-25)	Sobota (2025-04-26)	Niedziela (2025-04-27)
<b>Śniadanie</b> Chleb pszenney 100g chałka 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa zwyczajna 100g chrzan tarty 15g jajko 50g 1 szt herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g pasztet drobiowy 100g papryka konserwowa 50g herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenney 100g margaryna śniadaniowa 15g Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 200g rukola 35g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB, JAJ)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Wędlina wieprzowa 75g Papryka czerwona 80g Kawa zbożowa 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g pomidor 80g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenney 100g Margaryna śniadaniowa 15g Wędlina 75g Sałata lodowa 35g Kawa zbożowa 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g parówki drobiowe 150g ketchup 15 ml herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b>
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem nitki 400 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g Kapusta pekińska z koperkiem 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym 300 ml fasolka po bretońsku 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)</b>	<b>Obiad</b> Krupnik z ziemniakami 300 ml Kasza gryczana 100g Gulasz drobiowy 400g Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem 200g Kompot z jabłek 250ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa ogonowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Ryba panierowana 180g Sznycel 100g ćwikła 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki 300g Ryba panierowana 180g surówka z kapusty kiszonej 200g kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</b>	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Makaron z sosem mięsnym 400g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka 140g pieczona fasolka szparagowa 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska drobiowa 75g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 100g musztarda 15g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenney 100g g wędlina wieprzowa 75g pomidor 75g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka porowa 300g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta jajeczna z tuńczykiem 100g Rzodkiew biała ze śmietaną 200g <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g ogórek konserwowy 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenney 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 75g pomidor 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b>
<b>Dodatkowa kolacja</b> Ciasto 100g <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Pomarańcza 200g	<b>Dodatkowa kolacja</b> Serek homogenizowany 150g <b>Alergeny: (MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Bułka pszenna 100g wędlina 30g <b>Alergeny: (MLE, GLU, SOJ)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Koktajl mleczno-truskawkowy <b>Alergeny: (MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> jabłko 200g	<b>Dodatkowa kolacja</b> Herbatniki 100g

Poniedziałek (2025-04-28)	wtorek (2025-04-29)	Środa (2025-04-30)
<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 50g Marmolada 50g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g margaryna śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g papryka świeża 50g Roszponka 35g herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</b>	<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g ser twardy 75g sałata masłowa 35g Pomidor 50g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB, JAJ)</b>
<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Strogonow wieprzowy z ziemniakami 400 ml Bułka pszenna 100g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa makaronowa z groszkiem cukrowym 300 ml Ziemniaki 300g Kotlet drobiowy 140g Mizeria ze śmietaną 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)</b>	<b>Obiad</b> Zupa fasolowa z ziemniakami i 300 ml Ryż basmati 100g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 200g Surówka z kapusty włoskiej 200g Kompot z jabłek 250ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa krakowska 75g Ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasztet pieczony 100g Ogórek kiszony 75g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g g wędlina wieprzowa 75g Rzodkie biała ze śmietaną 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>
<b>Dodatkowa kolacja</b> wafle tortowe 50g <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Drożdżówka 100g <b>Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> jogurt owocowy 150g <b>Alergeny: (MLE)</b>