

Dieta podstawowa

czwartek (2025-03-20)	piątek (2025-03-21)	sobota (2025-03-22)	niedziela (2025-03-23)
<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą w sosie pomidorowym 100g Ogórek konserwowy 80g Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 50g bułka wielozłazniasta 70g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g pomidor 80 kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g ketchup 15 ml kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g papryka czerwona 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</p>
<p>Obiad Zupa makaronowa 300 ml Ziemniaki 300g Kotlet drobiowy panierowany i smażony 140g sałata masłowa ze śmietaną 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Makaron z białym serem 400g Jabłko 200g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</p>	<p>Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Ziemniaki 300g Mortadela 100g w sosie cebulowym Surówka z marchewki 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona 140g w sosie własnym Fasolka szparagowa 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</p>
<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Polędwica drobiowa 75g papryka czerwona 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g 150g Pasta z tuńczyka z dodatkiem makaronu i ogórka konserwowego 250g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Salceson z indyka 75g sałata lodowa 35g papryka konserwowa 50g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka konserwowa 75g ogórek kiszony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</p>
<p>Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g Alergeny: (MLE, JAJ, GLU)</p>	<p>Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g Alergeny: (MLE)</p>	<p>Dodatkowa kolacja herbatniki 50g Alergeny: (MLE, GLU, JAJ)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Mus owocowy 200g</p>

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-03-24)	wtorek (2025-03-25)	Środa (2025-03-26)	czwartek (2025-03-27)	piątek (2025-03-28)	Sobota (2025-03-29)	Niedziela (2025-03-30)	Poniedziałek (2025-03-31)
<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g Ogórek kiszony 100g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 50g Bułka ziarnista 70g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek fromage 100g Sałata masłowa 80g papryka konserwowa 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Ser topiony 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Marmolada wielowocowa 50g zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, ŁUB, JAJ)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z wędliną 100g Ogórek konserwowy 80g Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz 100g Ogórek kiszony 100g Herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет kremowy, drobiowy 100g ogórek kiszony 50g cebula czerwona 35g herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g Ketchup 15 ml herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Papryka konserwowa 80g herbata 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)</p>
<p>Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Fasolka po bretońsku 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Schab 140g pieczony fasolka szparagowa 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)</p>	<p>Obiad Zupa z jarzynowa z ziemniakami 300 ml Ryż basmati 100g Kurczak 100g w sosie słodko-kwaśnym Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki 200g Kompot z jabłek 250ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa jarzynowa makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Pulpet wieprzowy 140g w sosie koperkowym Mizeria z octem 200g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Obiad Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 300g Gołąbki w sosie pomidorowym 400g kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</p>	<p>Obiad Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Obiad Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g kalafior z bułką tartą 200g kompot 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa ogonowa z makaronem 300 ml Strogonow drobiowy z cukinią, pieczarami i papryką 300 ml Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</p>
<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 80g rzodkiew biała ze śmietaną 80g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa parówkowa 100g musztarda 15 ml Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g g margaryna śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 100g ogórek kiszony 80g Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g jajka 2 szt w sosie majonezowym rzodkiewka 35g sałata masłowa 35 g papryka czerwona 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą 150g Sałata masłowa 35g papryka konserwowa 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g papryka czerwona 80g Herbata czarna 250ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka konserwowa 75g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 50g bułka kajzerka 70g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiszka pieczona 100 z cebulą Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</p>
<p>Dodatkowa kolacja kakao 250 ml chałka 50g Alergeny: (MLE, GLU)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Jogurt owocowy 150 ml Alergeny: (MLE)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Pomarańcza 200g</p>	<p>Dodatkowa kolacja Drożdżówka 100g</p>	<p>Dodatkowa kolacja Budyń 200 ml Alergeny: (MLE, GLU)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Kakao 250 ml Alergeny: (MLE)</p>	<p>Dodatkowa kolacja jabłko 150g</p>	<p>Dodatkowa kolacja Banan 180g</p>