

## Dieta podstawowa

sobota (2025-03-01)	niedziela (2025-03-02)
<p style="text-align: center;"><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g            Margaryna Śniadaniowa 15g            konserwa mięsna 100g            ogórek kiszony 80g            herbata 250 ml  <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb pszenny 100g            Margaryna Śniadaniowa 15g            Twaróg 100g            rzodkiew biała 100g            roszonek 35g            kawa zbożowa 250 ml  <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml            Risotto z mięsem wieprzowym 400g            Kompot z jabłek 200 ml  <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p> <p>Zupa grysikowa 300 ml            ziemniaki gotowane 300g            Karkówka pieczona w sosie własnym 140 g            Surówka colesław z kapusty pekińskiej 200g            Kompot z jabłek 200 ml  <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb pszenny 100g            Margaryna Śniadaniowa 15g            ser topiony 100g            pomidor 80g            Herbata czarna 250ml  <b>Alergeny: (GLU, SO2, MLE)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kolacja</b></p> <p>Chleb pszenny 100g            Margaryna Śniadaniowa 15g            pasztet drobiowy 100g            papryka czerwona 50g            Herbata czarna 200 ml  <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, RYB, SKO MLE)</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>kakao 250 ml  <b>Alergeny: (GLU, SO2)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Dodatkowa kolacja</b></p> <p>jogurt owocowy 150 ml  <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b></p>

## Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-03-03)	wtorek (2025-03-04)	Środa (2025-03-05)	czwartek (2025-03-06)	piątek (2025-03-07)	Sobota (2025-03-08)	Niedziela (2025-03-09)
<b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser topiony 50g Dżem 50g Ogórek kiszony 100g kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 75g papryka konserwowa 80g herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser twardy 75g zupa mleczna z musli owocowym 300 ml herbata 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, ŁUB, JAJ)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser żółty 75g sałata masłowa 35 g papryka 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Kawa zbożowa 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz 100g ogórek konserwowy 80g herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, RYB, SKO)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g ketchup 15 ml Kawa zbożowa 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa na gorąco 140g musztarda 15 ml herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, RYB, SKO)</b>
<b>Obiad</b> Zupa żurek z ziemniakami 300 ml fasolka po bretońsku 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</b>	Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym i makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g pulpet 140g w sosie koperkowym Mrożonka królewska 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)</b>	Zupa z soczewicą czerwoną 300 ml bułka pszenna 100g makaron z sosem szpinakowym 400g Kompot z jabłek 250ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Kotlet drobiowy 140g sałata masłowa z marchewką 200g <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	Barszcz czerwony z jajkiem 300 ml Ziemniaki 300g Ryba po grecku 200g Gruszka 200g kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE)</b>	Zupa fasolowa z makaronem 300 ml Makaron z sosem szpinakowym 400g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</b>	Zupa grysikowa 300 ml Ziemniaki 300g Schab pieczony 140g, surówka z kapusty kiszzonej 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser żółty 75g Sałatka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g parówki drobiowe 150g ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g g margaryna śniadaniowa 15g Sałatka z makreli, jajka i ogórka kiszzonego 200g. <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta jajeczna 100g ogórek kiszony 100g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek fromage 150g Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g szynka konserwowa 75g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b>	Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Salceson z indyka 75g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b>
<b>Dodatkowa kolacja</b> Pomarańcza 200g	<b>Dodatkowa kolacja</b> Drożdżówka 100g <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> Gruszka 200g	<b>Dodatkowa kolacja</b> banan 180g	<b>Dodatkowa kolacja</b> jogurt owocowy 150g <b>Alergeny: (MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> herbatniki 50g <b>Alergeny: (GLU, MLE)</b>	<b>Dodatkowa kolacja</b> jogurt owocowy 150g <b>Alergeny: (MLE)</b>

## Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-03-10)	wtorek (2025-03-11)	Środa (2025-03-12)	czwartek (2025-03-13)	piątek (2025-03-14)	Sobota (2025-03-15)	Niedziela (2025-03-16)
<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g Ogórek konserwowy 100g kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasztet drobiowy, pieczony 100g papryka konserwowa 80g kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB, JAJ)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek ze śmietaną 100g Jajko 1 szt 50g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser żółty 75g sałata masłowa 35 g ogórek zielony 80g Margaryna Śniadaniowa 15g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 50g Rogal pszenny 70g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g Marmolada wielowocowa 50g kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Pasztet kremowy, drobiowy 100g ogórek kiszony 80g herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g Ketchup 15 ml herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b></p>
<p><b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Bigos Bułka pszenna /1. Zapiekanka makaronowa z mięsem drobiowym Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa fasolowa z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Pieczeń rzymska 100g w sosie koperkowym 140g Mrożonka królewska 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR, GRZ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Łazanki z wieprzowiną kapustą białą i pieczarkami 400g Kompot z jabłek 250ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, GRZ, SOJ, SO2, MLE)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Bitka wieprzowa 140g w sosie pieczeniowym Sałatka z buraczków 200g <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE,)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 300g Filet z miruny panierowany 180g Surówka z kapusty kiszonej 200g kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 300 ml Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym 400g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g marchewka mini 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser żółty 75g Sałatka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g ogórek zielony 80g sałata masłowa 35g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g g Margaryna śniadaniowa 15g Kiełbasa krakowska 75g Papryka czerwona 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Jajka 2 szt 100g w sosie majonezowym Rzodkiewka 80g szczypiorek 35g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek fromage 150g Sałata masłowa 35g pomidor 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g papryka czerwona 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Schab gotowany 75g ogórek konserwowy 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b></p>
<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Pomarańcza 200g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Drożdżówka 100g <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Gruszka 200g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> banan 180g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> jogurt owocowy 150g <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Kakao 250 ml <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> jabłko 150g</p>

## Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-03-17)	wtorek (2025-03-18)	Środa (2025-03-19)	czwartek (2025-03-20)	piątek (2025-03-21)	Sobota (2025-03-22)	Niedziela (2025-03-23)
<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Ogórek kiszony 100g herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 75g Pomidor 80g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Bułka ziarnista 50g Chleb pszenny 50g Ser topiony 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Marmolada wieloowocowa 50g zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, ŁUB, JAJ)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą w sosie pomidorowym 100g Ogórek konserwowy 80g Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 50g bułka wieloziarnista 70g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g pomidor 80 kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g ketchup 15 ml kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 100g papryka czerwona 80g herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b></p>
<p><b>Obiad</b> Zupa żurek z ziemniakami 300 ml Strogonow wieprzowy z cukinią, pieczarami i papryką 300 ml Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym i makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Indyk 100g w sosie paprykowym Surówka colesław 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa z fasolowa z ziemniakami 300 ml Kasza gryczana 100g Gulasz wieprzowy 100g surówka z ogórka kiszzonego 200g z cebulą Kompot z jabłek 250ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa makaronowa 300 ml Ziemniaki 300g Kotlet drobiowy 140g sałata masłowa ze śmietaną 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Makaron z białym serem 400g Jabłko 200g kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa pieczarkowa 300 ml, Ziemniaki 300g Mortadela 100g w sosie cebulowym Surówka z kapusty białej i marchewki 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Ziemniaki 300g Karkówka pieczona 140g w sosie własnym Fasolka szparagowa 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Schab pieczony 80g rzodkiew biała ze śmietaną 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 100g musztarda 15 ml Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g g margaryna śniadaniowa 15g Sałatka makaronowa z brokułem, jajkiem i serem feta 300g <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Połędwica drobiowa 75g papryka czerwona 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g 150g Pasta z tuńczyka z dodatkiem makaronu i ogórka konserwowego 250g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Salceson z indyka 75g sałata lodowa 35g ogórek zielony 50g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka konserwowa 75g ogórek kiszony 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b></p>
<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Budyń 250 ml <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Jogurt owocowy 150 ml <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Pomarańcza 200g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Drożdżówka 300g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> jogurt owocowy 150g <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> herbatniki 50g <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Mus owocowy 200g</p>

## Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-03-24)	wtorek (2025-03-25)	Środa (2025-03-26)	czwartek (2025-03-27)	piątek (2025-03-28)	Sobota (2025-03-29)	Niedziela (2025-03-30)	Poniedziałek (2025-03-31)
<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g Ogórek kiszony 100g herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 50g Bułka ziarnista 70g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek fromage 100g Sałata masłowa 80g papryka konserwowa 80g Kawa zbożowa 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Ser topiony 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Marmolada wieloowocowa 50g zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB, JAJ)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Twarożek z wędliną 100g Ogórek konserwowy 80g Margaryna Śniadaniowa 15g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz 100g Ogórek kiszony 100g Herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Paszтет kremowy, drobiowy 100g ogórek kiszony 50g cebula czerwona 35g herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g Ketchup 15 ml herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, GOR)</b></p>	<p><b>Śniadanie</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser twardy 75g Papryka konserwowa 80g herbata 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, RYB, SKO, SOJ, GOR, SO2)</b></p>
<p><b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml fasolka po bretońsku 400 ml Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Kotlet schabowy 140g, panierowany i smażony Kapusta kiszona na ciepło 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa z grochowa z ziemniakami 300 ml Ryż basmati 100g Kurczak 100g w sosie słodko-kwaśnym Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy konserwowej 200g Kompot z jabłek 250ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa jarzynowa makaronem 300 ml Ziemniaki 300g Pulpet wieprzowy 140g w sosie pomidorowym Mizeria z octem 200g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Ziemniaki 300g Gołąbki w sosie pomidorowym 400g kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE, RYB)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym 400g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Rosół z makaronem nitki 300 ml Ziemniaki 300g Udko gotowane 180g kalafior z bułką tartą 200g kompot 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>	<p><b>Obiad</b> Zupa ogonowa z makaronem 300 ml Strogonow drobiowy z cukinią, pieczarami i papryką 300 ml Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml <b>Alergeny: (GLU, SEL, JAJ, GOR, LUB, SO2, MLE)</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Wędlina drobiowa 80g rzodkiew biała ze śmietaną 80g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kielbasa parówkowa 100g musztarda 15 ml Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g g margaryna śniadaniowa 15g Szynka wieprzowa 100g Ogórek zielony 100g <b>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g jajka 2 szt w sosie majonezowym rzodkiewka 35g sałata masłowa 35 g papryka czerwona 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą 150g Sałata masłowa 35g ogórek zielony 50g Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g wędlina drobiowa 75g papryka czerwona 80g Herbata czarna 250ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka konserwowa 75g ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2)</b></p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb pszenny 50g bułka kajzerka 70g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiszka pieczona 100 z cebulą Herbata czarna 250 ml <b>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</b></p>
<p><b>Dodatkowa kolacja</b> kakao 250 ml chałka 50g <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Jogurt owocowy 150 ml <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Pomarańcza 200g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Drożdżówka 300g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Budyń 200 ml <b>Alergeny: (MLE, GLU)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Kakao 250 ml <b>Alergeny: (MLE)</b></p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> jabłko 150g</p>	<p><b>Dodatkowa kolacja</b> Banan 180g</p>