

Jadłospis dieta podstawowa

piątek (2025-02-21)	sobota (2025-02-22)	niedziela (2025-02-23)
<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz 100g Ogórek konserwowy 80g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, ŁUB, GOR, SO2, RYB, SKO)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 50g Bułka pszenna 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 50g Marmolada 50g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Konserwa mięsna 100g Ogórek zielony 80g herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</p>
<p>Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Pierogi 300g kefir 200 ml kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Makaron z sosem po bolońsku 400g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Rosół z makaronem 300 ml ziemniaki gotowane 300g Udko gotowane 140 g Marchew oprószana z zielonym groszkiem 200g Kompot z jabłek 200 ml Alergeny: (GLU, JAJ, SEL, GOR, ŁUB, SO2 MLE)</p>
<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka makaronowa z tuńczykiem 200g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paszтет drobiowy 100g Pomidor 80g Herbata czarna 200ml Alergeny: (GLU, SO2, MLE)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek ze śmietaną 100g Ogórek kiszony 50g Herbata czarna 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, RYB, SKO MLE)</p>
<p>Dodatkowa kolacja Pomarańcza 150g</p>	<p>Dodatkowa kolacja Babka piaskowa 100g Alergeny: (GLU, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Herbatniki 50g jabłko 200g Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</p>

Jadłospis dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-02-24)	wtorek (2025-02-25)	Środa (2025-02-26)	czwartek (2025-02-27)	piątek (2025-02-28)
<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paprykarz szczeciński 100g Ogórek kiszony 100g Herbata 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g twarożek z makrelą i ogórkiem kiszonym 100g herbata 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paszтет drobiowy 100g Pomidor 80g zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, ŁUB, JAJ)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser żółty 75g sałata masłowa 35 g papryka 50g Kawa zbożowa 250ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz 100g ogórek konserwowy 80g herbata 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, RYB, SKO)</p>
<p>Obiad Zupa makaronowa 300 ml Strogonow wieorzowy z ziemniakami 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa koperkowa 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Kotlet schabowy smażony 140g kapusta kiszona zasmażana 200g Kompot z jabłek 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, JAJ, GOR)</p>	<p>Obiad Zupa solferino 300 ml kasza gryczana 100g gulasz wieprzowy 200g surówka z ogórka kiszonego 200g Mandarynki 60g Kompot z jabłek 250ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa brokułowa z makaronem 300ml Ziemniaki, gotowane 300g Kurczak w sosie koperkowym 140g Fasolka szparagowa 200g Kompot z jabłek 250 ml Pączek 100g</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Paluszki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 400g Faworki 100g kompot z jabłek 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, ŁUB, SO2, JAJ, MLE)</p>
<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka z jajkiem 1,5 szt, serem feta i brokułem w sosie chrzanowym 300g Herbata czarna 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 50g ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</p>	<p>Kolacja Hamburger wieprzowy 180 g z ogórkiem konserwowym i sosem majonezowym</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta z tuńczyka z dodatkiem jajka 1 szt, cebuli i sera topionego 150g Herbata czarna 250ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka z czarnej rzepy i jajka 200g Herbata czarna 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</p>
<p>Dodatkowa kolacja Banan 180g mandarynka 60 szt</p>	<p>Dodatkowa kolacja Kakao 250 ml Rogal maślany 70g</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Pomarańcza 200g</p>	<p>Dodatkowa kolacja banan 180g</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE)</p>	<p>Dodatkowa kolacja jogurt owocowy 150g</p> <p>Alergeny: (MLE)</p>

Jadłospis dieta podstawowa