

Dieta podstawowa

sobota (2025-02-01)	niedziela (2025-02-02)
<p>Śniadanie</p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paszтет drobiowy 100g Pomidor 50g herbata 200 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Kiełbasa zwyczajna na gorąco 100g Musztarda 5g herbata 200 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</p>
<p>Obiad</p> <p>Zupa ogonowa z makaronem 300 ml Ziemniaki 300g schab w sosie 170g sałata masłowa z marchewką 150g Kompot z jabłek 200 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Kurczak pieczony Surówka colesław 200g Kompot z jabłek 200 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2 MLE)</p>
<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g ser twardy 75g Ogórek zielony 50g Herbata czarna 200ml Alergeny: (GLU, SO2, MLE)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz szczeciński 100g ogórek konserwowy 50g Herbata czarna 200 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, RYB, SKO MLE)</p>
<p>Dodatkowa kolacja</p> <p>Dżem 50g Chałka 50g jabłko 200g Alergeny: (GLU, SO2, MLE)</p>	<p>Dodatkowa kolacja</p> <p>Herbatniki 50g Gruszka 200g Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</p>

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-02-03)	wtorek (2025-02-04)	Środa (2025-02-05)	czwartek (2025-02-06)	piątek (2025-02-07)	sobota (2025-02-08)	niedziela (2025-02-09)
<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Konserwa mięsna 100g Ogórek kiszony 100g Herbata 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek z makrelą 100g surówka z rzodkwi białej 80g Kawa zbożowa 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, SO2, RYB)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paszтет kremowy 100g Ogórek konserwowy 50g zupa mleczna z kaszą manną 300 ml herbata 250ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, LUB, JAJ)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna śniadaniowa 15g Ser żółty 50g Wędlina wieprzowa 50g sałata masłowa 35 g papryka 50g Margaryna Śniadaniowa 15g Kawa zbożowa 250ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g paprykarz 1000g ogórek konserwowy 80g Kawa zbożowa 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, RYB, SKO)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Parówki drobiowe 150g Ketchup 50g Pomidor 50g Herbata czarna 200 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek ze szczypiorkiem 100g Papryka czerwona 50g Herbata czarna 200 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, SO2)</p>
<p>Obiad Zupa makaronowa 300 ml Strogonow drobiowy z ziemniakami 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g pulpet 120 g Buraczki na ciepło 200g Kompot z jabłek 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, JAJ, GOR)</p>	<p>Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml kasza jęczmienna 100g gulasz wieprzowy 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g Mandarynki 60g Kompot z jabłek 250ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa pomidorowa z ryżem białym 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Pierś z kurczaka panierowana, smażona 140g Surówka marchewki i chrzanu 200g Kompot z jabłek 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE, JAJ)</p>	<p>Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Pierogi 300g kefir 200 ml Pomarańcza 200g kompot z jabłek 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, JAJ, MLE)</p>	<p>Obiad Barszcz z jajkiem i ziemniakami 300 ml Risotto z wieprzowiną i warzywami 400g Kompot z jabłek 200 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, JAJ, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</p>	<p>Obiad Rosół z makaronem 300 ml Ziemniaki, gotowane 300g Udziec gotowany 140g Marchew gęstowana 200g Kompot z jabłek 200 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)</p>
<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Jajko 2x szt sałatka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka w sosie śmietanowym Herbata czarna 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Ser topiony 50g ogórek zielony 80g Herbata czarna 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Twarożek fromage 100g papryka czerwona 50g Roszponka 5g Herbata czarna 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka gyros 300g Herbata czarna 250ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, GOR, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Sałatka z czarnej rzepy i jajka 200g Herbata czarna 250 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, GOR, JAJ, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Szynka konserwowa 75g Ogórek 50g Herbata czarna 200 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)</p>	<p>Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Paszтет drobiowy 100g pomidor 50g Herbata czarna 200 ml</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2, JAJ)</p>
<p>Dodatkowa kolacja Banan 180g mandarynka 60 szt</p>	<p>Dodatkowa kolacja Jogurt owocowy 150 ml Rogal maślany 70g</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Ciasto owocowe 100g</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ, SO2)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Kajzerka 70g ser topiony 50g</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE)</p>	<p>Dodatkowa kolacja serek homogenizowany 150g</p> <p>Alergeny: (MLE)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Kakao 200 ml chałka 100g</p> <p>Alergeny: (GLU, MLE, JAJ)</p>	<p>Dodatkowa kolacja Gruszka 200g jogurt owocowy 150g</p> <p>Alergeny: (MLE)</p>

Dieta podstawowa

Poniedziałek (2025-02-10)
Śniadanie Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g konserwa mięsna 100g Papryka czerwona 50g Kawa zbożowa 250 ml Alergeny: (GLU, MLE, SOJ, GOR, SO2)
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Fasolka po bretońsku 400g Bułka pszenna 100g Kompot z jabłek 250 ml Alergeny: (GLU, SEL, GOR, LUB, SO2, MLE)
Kolacja Chleb pszenny 100g Margaryna Śniadaniowa 15g Pasta jajeczna z serem żółtym i czosnkiem 150g Herbata czarna 200ml Alergeny: (GLU, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SO2)
Dodatkowa kolacja Pomarańcza 200g